

આજનું પંચાંગ

૪-૮-૨૦૨૪, રવિવાર

વિશિ: અષાઢ અમાસ, ઉર્ધ્વ-હરીવાહી અમ્લાસ, ઉદ્યાચાનું જાગરણ, દીપ પૂજા, અન્ન-જાપન પ્રત, નવન વિદ્યા પ્રા. નવજાત: પ્રથમ, ૧૬, ૪૫, રાહિ: ૬૬, ચોવિના દિવસ: ક્રિષ્ણ, મહા, લાલ, અમૃત, કામ, શુભ, રોગ, ક્રિષ્ણ, રાહિના: શુભ, અમૃત, સ્વ, રોગ, કામ, લાલ, ક્રિષ્ણ, શુભ.

આપની રાજ્ય

મેષ (અ.વ.ઈ.): પ્રથમનો એળે ન જાય તે જોએ. વૃષભ (અ.વ.ઈ.): મૂંઝવણો વધતી જતી લાગશે. મિથુન (ક.છ.ઘ): નાણાકીય પ્રશ્નોની વિતા રહેશે. કર્ક (ડ.ઢ.ઠ): કૌટુંબિક કામકાજમાં સહભાગી થાવો. સિંહ (સ.ટ.ડ): મહત્વના કામ સફળ થતાં લાગે. કન્યા (પ.ઘ.ચ.ઞ): વ્યાવસાયિક પ્રશ્નો ઉદ્ભવે. તુલા (વ.ઝ.ઞ): કૌટુંબિક કામ સફળ થાય. મૈત્રી (અ.વ.ઈ.): પતનીનું મુશ્કેલ મનમાં જરૂર છે. મન (મ.મ.ઝ): નિરાશા દૂર થશે. મકર (મ.જ.ઝ): લાભની હક મળે તે હકથી લેવો. કુંભ (ક.ખ.ગ): આર્થિક પ્રશ્નોની વિતા રહેશે. મીન (દ.ઢ.ઠ.ટ.ડ.ઢ): એવી સ્વપ્નનો સહકાર મળશે.

અમૃત દુધાન

શુભ દુધાન મનમાં ન આવ્યાંને પરમારે વધારે યત્ન કરવો. દાખાં તે કોઈની નવ રંગે સુખાપના જાઉંએ.

પ્રાર્થના

સાત્વ્યું: 'વાલકવ્ય' બોલાવવા શક્તિ ન હોવા છતાં બંને કિસ્મતોમાં આ નુબ-નુબ ની શક્તિ હોય તે હકથી અર્ચન કરી પણ જાણી શક્તિ નથી તથા લોકોને લોકોની કોઈ જ જાતની પરવા કરવાની જરૂર નથી.

મઠે કિલ

છીકરા નીરમાં હોય મું નહાવું તરવા તે મેળવેર જાવું. આર નાણામાં હોય મું નાવું ગીત ગાવું તે પ્રીતનું આવું.

બાલમુદ્દ દવે

આઈના તુ ભી હમે દેખ કર રૂ જાએયા અપને ચહેરે તે અગર ચહેરા ઉતારા હમને.

આજની તારીખે

- કિરોડ શાહ મહેતા (૧૮૮૫) સુવરતના પારસી આસ્થાનનો જન્મ.
ઉશોરુકમ્બ (૧૯૨૮) ડિ-ટી ફિલ્મના ગાયક, અભિનેતા, મુદ્રાના આચાર્યશાસ્ત્રીનો જન્મ.
બરાક અબ્દુલા (૧૯૫૪) અમેરિકાના પ્રથમ અવેન અને જર્મના સરખાત (પ્રેસિડેન્ટ)નો હવાઈમાં જન્મ.

બોરસદમાં NCD દિવસની ઉજવણી



આઈના તુ ભી હમે દેખ કર રૂ જાએયા અપને ચહેરે તે અગર ચહેરા ઉતારા હમને.

આઈસ્ટર કોલેજ ખાતે મોટિવેશનલ ટોક અને યોગા સેશનનું આયોજન



આઈસ્ટર કોલેજ ખાતે મોટિવેશનલ ટોક અને યોગા સેશનનું આયોજન.

ફેલ સીમ વિસ્તારમાંથી પસાર થતો કાંસ પૂરી રસ્તો બનાવવાના ભૂમાફિયાઓના આયોજનથી ખેડૂતોમાં નારાજગી

કાંસ પૂરનેર તત્વો સામે કાર્યવાહી હાથ ધરવા ખેડૂતની કલેક્ટરને રજૂઆત

આઈના તુ ભી હમે દેખ કર રૂ જાએયા અપને ચહેરે તે અગર ચહેરા ઉતારા હમને.



વિરોધ નોંધાવી કામગીરી અટકાવવા અને જાણવહાર સામે કાર્યવાહી કરવામાં આવેલી છે.

ઉમરેડ તાલુકાના બેયરી ગામનું બસ સ્ટેન્ડ બંધનું સુલભ શોચાલય



આઈના તુ ભી હમે દેખ કર રૂ જાએયા અપને ચહેરે તે અગર ચહેરા ઉતારા હમને.

પાળજ ગામમાં બેબોર અને ટાંકી હોવા છતાં ગામ લોકોને પાણીની તકલીફ



આઈના તુ ભી હમે દેખ કર રૂ જાએયા અપને ચહેરે તે અગર ચહેરા ઉતારા હમને.

શ્રાવણ માસ નિમિત્તે કરમસદ ખાતે ૫૧૦૦ રૂઢાક્ષના શિવલિંગ દર્શન

આઈના તુ ભી હમે દેખ કર રૂ જાએયા અપને ચહેરે તે અગર ચહેરા ઉતારા હમને.

પ્રાથમિક ગુજરાતી શાળા, હાડગુડમાં લાઇફ સ્કીલ બાળમેળાનું આયોજન



સેજવાપુરા પ્રાથમિક શાળામાં બાળ અને લાઇફ સ્કીલ મેળાનું આયોજન



આઈના તુ ભી હમે દેખ કર રૂ જાએયા અપને ચહેરે તે અગર ચહેરા ઉતારા હમને.

વિશ્વ સ્તનપાન સપ્તાહ - યોથો દિવસ 'સ્તનપાન વિકલ્પ નહીં સંકલ્પ છે: સ્તનપાનની સફળતા માટેના જરૂરી પગલાં'

વિશ્વ સ્તનપાન સપ્તાહ - યોથો દિવસ 'સ્તનપાન વિકલ્પ નહીં સંકલ્પ છે: સ્તનપાનની સફળતા માટેના જરૂરી પગલાં'.



- 1. શિશુનું મોં પૂરું કરવું.
2. શિશુની માતાના સ્તનને સર્પીની રહે અથવા ખુબ જ નજીક રહેવી જોઈએ.
3. શિશુનો નીચલો હોક બહારની તરફ વળેલો હોવો જોઈએ.
4. માતાના સ્તનની નીચલો આજુબાજુનો મોટાભાગનો કાચો ભાગ જેને એરીઓલા કહે છે તે શિશુના મોંમાં હોવો જોઈએ.
અસરકારક સ્તનપાનના વિષયો:
1. શિશુ ૨ જ કલાકમાં ઓછામાં ઓછું ૮ થી ૧૦ વખત સ્તનપાન કરવું હોય.
2. દરેક સ્તનપાન પછી શિશુ સારી ઊંઘ લે.
3. શિશુનું વજન વધતું હોય (એક મહિનામાં ઓછામાં ઓછું ૫૦૦ ગ્રામ).
4. શિશુ ૨ જ કલાકમાં છૂંદે તેથી વધુ વખત પેશાબ કરવું હોય સ્તનપાન વિશે વધુ માહિતી માટે આપીએ.

ડો. ભૂપણકાંઈ, ડો. રોહન મોદી, ડો. સોમજેજર નિખાલકર નવજાત શીશુ વિભાગ, શ્રી કૃષ્ણા હોસ્પિટલ, ભાઈકાકા યુનિવર્સિટી, કરમસદ

પંડોળીથી શેખડીના રસ્તાનું કામ અધુરું છોડાતા વાહન ચાલકો પરેશાન



એપીએમએસ ખાતે જશ-કમલ વ્યાજ્ઞાનમાળાનો વિશેષ કાર્યક્રમ



પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર, ભાદરણ દ્વારા આરોગ્ય શિબિર



આઈના તુ ભી હમે દેખ કર રૂ જાએયા અપને ચહેરે તે અગર ચહેરા ઉતારા હમને.